Огни Енисея
№ 3 (13509)
23 января 2026 года

Семь дней

В ледяном дыхании Сибири



Авторская колонка Ольги Гаманович

Морозы, нагрянувшие на этой неделе, ледяной хваткой великана сковали Красноярский край. Именно они стали главной новостью семидневки, затмив, казалось, все остальные события. Если обычно зимние трескучие морозы воспринимаю как некую данность, своеобразную плату за жизнь в Сибири, то на этой неделе они, признаюсь, «пощекотали» неплохо.

Родительские чаты превратились в своеобразный интерактивный термометр, позволяющий в режиме реального времени отслеживать «температуру за бортом». В чате пап и мам младшеклассников мелькали цифры в районе тридцати девяти градусов ниже нуля. А вот в чате родителей старшего сына, где собрались представители со всего края, развернулась настоящая климатическая панорама. Байкит, Енисейск, Богучаны… Фотографии термометров с отметкой минус пятьдесят три градуса заставили невольно поёжиться. И слова сочувствия, которыми мы обменивались с жителями этих суровых территорий, звучали как-то неловко на фоне осознания собственной относительной благополучности. Конечно, и в этом случае наш сибирский юмор не мог не проявиться. В шутку приглашали байкитцев «погреться» в нашем «тёплом» Красноярске. Но за этими попытками разрядить обстановку скрывалась общая обеспокоенность. Ведь морозы – это не просто неприятное ощущение. Это и риск для здоровья, и повышенная нагрузка на инфраструктуру, и возможные перебои с электричеством и теплом.

Что меня действительно поразило, так это жизнестойкость сибиряков. Судя по новостям, несмотря на экстремальные температуры, жизнь в регионе продолжается. Люди ходят на работу, работают магазины, автобусы перевозят пассажиров… И даже находятся экстремалы, готовые бросить вызов стихии.

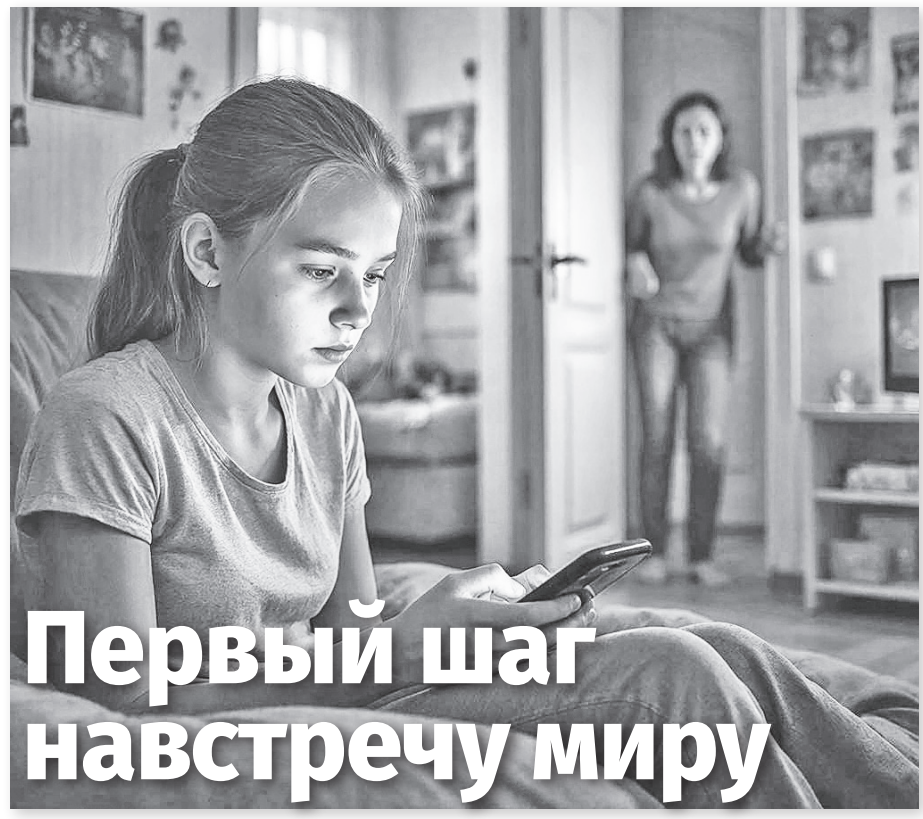
История двух красноярцев, отправившихся в ночную вылазку на Торгашинский хребет при минус сорока трех градусах, вызвала у меня двоякие чувства. С одной стороны, не могу не восхититься их смелостью и жаждой приключений. С другой стороны, не покидала тревога. Не являются ли подобные поступки излишним риском? Не создают ли лишнюю нагрузку на спасательные службы? Понимаю, что в крови у сибиряков – дух первопроходцев, готовность к суровым испытаниям. Но, на мой взгляд, всегда важно помнить о границах разумного. Ведь природная стихия не прощает ошибок. Безусловно, подобные «подвиги» выглядят романтично в новостных сюжетах, но в реальности они связаны с рисками. Не хотелось бы, чтобы кто-то, вдохновившись этим примером, попытался повторить подобное, не имея подготовки и опыта. Ведь горы, как и морозы, не терпят пренебрежительного отношения.

Как тут не вспомнить ещё об одном аспекте – нагрузке на систему экстренной помощи. Представьте себе: спасателям приходится в лютый мороз искать незадачливых экстремалов, рискуя собственным здоровьем и жизнью. А в это время где-то может случиться настоящая беда, где помощь нужна людям, попавшим в затруднительное положение не по своей воле.

Впрочем, хватит о морозах. На этой неделе завершилась долгая и драматичная история, которая, как мне кажется, заслуживает внимания. Речь идет о конфликте между Ларисой Долиной и Полиной Лурье. Наконец-то поставлена точка в долгой судебной тяжбе. Ключи от спорной квартиры переданы покупательнице. В этой ситуации, на мой взгляд, изначально самым разумным решением для Ларисы Долиной было признать правоту Полины Лурье и сосредоточить усилия на поиске и наказании преступников. Но вместо этого знаменитая певица пыталась отстоять свои права, оказывая психологическое давление на обычного человека. Что и сыграло злую роль против звезды. Образ публичной личности, особенно такой уважаемой и любимой народом, как Лариса Долина, строится на доверии. И когда этот образ вступает в конфликт с простым человеком, симпатии, как правило, не на стороне знаменитости.

Что касается событий местного уровня. Хочу напомнить о том, что стартовал муниципальный этап профессионального конкурса «Воспитатель года-2026». Желаю всем участницам удачи и вдохновения. Спасибо вам за труд, за вашу любовь к детям и за преданность профессии. Ведь именно благодаря вам наши малыши растут умными, добрыми и счастливыми. И никакие морозы и проблемы не могут затмить важность вашей работы.

Берегите себя и близких!



Первый шаг навстречу миру

Молодость… Пора становления личности, понимания себя. Многие в это время переживают взлёты и падения, учатся смотреть на мир без розовых очков. Я знаю людей, которые вспоминают этот период с содроганием, настолько тяжело далось прощание с детством. А кто-то, наоборот, мечтает повернуть время вспять. Ну а в нашей редакционной почте послание от мамы, чья дочь где-то на середине пути к взрослению.

«Моя дочь никак не может наладить контакт со своими сверстниками. Не ходит гулять на улицу, не посещает дополнительные занятия. Её не увлекает спорт. Мне кажется, что это ненормально. Я в её возрасте большую часть времени проводила на улице. То с подружками в кино, то на занятия в музыкальную школу, то на каток. Вечером с друзьями гулять ходили. А дочка у меня как амёба: запрётся в комнате и сидит одна, слушает музыку или смотрит телевизор. Говорила ей, мол, пригласи девчонок, чаю попьём. Думала, хоть пойму, кто у неё в друзьях, но она только брови нахмурила, так никого и не позвала. Мне тревогу бить? К психологу вести? Что делать? Ирина».

Здравствуйте, Ирина. Давайте попробуем разобраться. Возраст дочери вы не указали, но могу предположить, что девочка — подросток. Она сейчас находится на одном из самых сложных отрезков своего жизненного пути. Но на то мы и родители, чтобы быть рядом. Хорошо, что вас заботит, как взрослеет дочка. Только вот излишнее беспокойство нам тоже ни к чему. На мой взгляд, здесь два варианта.

Первый — поведение дочери обусловлено её внутренним миром. По мнению психологов, есть два типа личности: экстраверты и интроверты (последних в разы меньше). Они по-разному взаимодействуют с окружающими и черпают силу в разных источниках.

Интроверты — это люди, чья энергия направлена на внутреннее «я». Они лучше чувствуют себя в одиночестве или в маленькой компании близких людей. Восстанавливают силы через уединение, размышления, хобби. Предпочитают глубокие, содержательные беседы вместо поверхностного общения. Им комфортнее писать, чем говорить. Интроверты ценят личное пространство. Могут испытывать так называемое «социальное похмелье» — усталость после долгого общения с людьми или от большой компании.

Как вы считаете, Ирина, это похоже на поведение дочери? Если да, то можете расслабиться и оставить ребёнка в покое. Она стопроцентный интроверт. Вам это сложно принять, потому что вы экстраверт. Это люди, которые направлены на внешний мир и общение. Любят быть в центре внимания, легко заводят знакомства и заряжаются энергией от взаимодействия с окружающими. Комфортно чувствуют себя в больших компаниях, нуждаются в постоянной смене впечатлений и активности. Одним словом, вы полная противоположность своей дочери. И хоть это очень трудно, но всё же постарайтесь не навязывать ей свой стиль общения с окружающими. Пусть девочка живёт в гармонии с собой. Никаких отклонений от нормы нет.

Второй вариант — ваша дочь действительно не может найти общий язык с ровесниками. Очень этого хочет, но в силу скромности или робости сделать первый шаг у неё не получается. Вот и сидит дома одна. Что делать?

Попробуйте предложить ей позаниматься в танцевальной студии или школе моделей. Звучит немного абсурдно, я понимаю: и без того закрытого и застенчивого ребёнка заставлять выходить на сцену. Но это лучше всего поможет раскрепоститься, раскрыться и научит правильно подавать себя. Многие девочки-подростки не умеют этого делать. И если более коммуникабельные и открытые не стесняются экспериментировать, то тихие и скромные закрываются в своей комнате и коротают дни в одиночестве. Помогите дочери сделать первый шаг навстречу миру. Поговорите с ней по душам.

В качестве примера расскажите о том, что даже гадкие утята превращаются в прекрасных лебедей, оказавшись на сцене. Таких историй немало, я думаю, что они способны придать сил и вдохновить вашего ребёнка. Ради поддержки побудьте с ней на первых занятиях. Пусть вливается в коллектив, чувствуя, что мама где-то рядом.

Как бы противоречиво это ни звучало, вашей дочери либо надо помочь, либо не надо. Какой вариант правильный, сможете понять только вы. Подсказать должно материнское сердце. Прислушайтесь, присмотритесь. Попробуйте разговорить её и понять, где собака зарыта. Если получится, сходите на консультацию к психологу.

С уважением, ваша Наташа
Фото: GigaChat

Без паники на выход!

Инструктор по противопожарной профилактике ПЧ-41 села Овсянка Татьяна Шатунова провела обучающие занятия по обеспечению пожарной безопасности для учащихся старших классов.

Поговорили о том, что обогреватели и перегруженные электросети часто становятся причиной возгорания. Обсудили правила поведения во время пожаров.

Инструктор детально объяснила, как действовать при обнаружении возгорания, куда звонить, как эвакуироваться из здания, напомнила о необходимости сохранять спокойствие, не поддаваться панике.

Особое внимание уделили устройству огнетушителя и правилам его использования. Ребята узнали о различных типах огнетушителей и научились определять, какой из них подходит для тушения того или иного типа пожара.

Источник:
vk.com/club227425262

